

Tableau des activités du Chalet en journée (9h-18h)

Groupes	Description succincte
Djembé	Apprentissage du rythme sur Djembé
Musique	Travail sur le piano, la guitare ou la guitare basse
Abdos fessiers	Objectifs adaptés en fonction du niveau
Sport	Sport collectif en salle
Badminton	Pratique en fonction du niveau
Activités sportives	Activités sportives à l'extérieur en fonction de la demande : squash, parcours santé, marche,...
Théâtre	Jeu d'acteur, présence sur scène Mime et travail du texte
Remise en forme	Objectifs adaptés en fonction du niveau
Piscine	Natation, détente
Théâtre d'ombres	Groupe d'expression non verbale